



# CAI SULBIATE

## "Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI  
e-mail: cai\_sulbiate@yahoo.it



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>12</b>	TIPO	<b>Escursione plurigiornaliera</b>	DATA	dal <b>24/06/2011</b> al <b>27/06/2011</b>
Itinerario	<b>Trek Monti Sibillini - Monte Conero</b>		Coordinatori	<b>Perfettibile Nino Zanotti Gualtiero</b>	339 8850314 338 5823983

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>24-giu</b>	<b>Tribbio (mt 602)</b>	<b>25-giu</b>	<b>Casali (mt 1.068)</b>
Il percorso termina a:		<b>Tribbio (mt 602)</b>		<b>Casali (mt 1.068)</b>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>mt 1.100 ca</b>		<b>mt 2.259</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>mt 505</b>		<b>mt 1.191</b>
Dislivello in discesa:	metri	<b>mt 505</b>		<b>mt 1.191</b>
Tempo complessivo A/R:	ore/min	<b>4/5 ore</b>		<b>6/7 ore</b>
Difficoltà:		<b>T - Turistica</b>		<b>EE - Escursionistica impegnativa</b>
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento escursionistico: scarponi con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento</b>			

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

#### **Venerdì 24 Giugno "Anello del Fiastrone e Grotta dei frati"**

La prima giornata la dedicheremo alla zona nord del parco. Il Fiastrone si apre la strada a valle della diga di Piastra con una profonda e selvaggia forra tra il M. Fieni e il M. Corvo. Essa non ha uguali nei Sibillini; in alcuni punti le pareti si toccano ed il torrente scorre in una galleria naturale.

La grotta fu abitata tra il 1300 e il 1600, poi fu abbandonata ed inondata da ruscelli.

#### **Sabato 25 Giugno "Itinerario dalla Val di panico al Pizzo Berro"**

L'itinerario parte da Casali (1068m. nel settore occidentale del Parco), passando per le sorgenti del Panico si percorre l'omonima valle fino alla Forca della Cervara (1.965m.) e poi superando l'ultimo ripido tratto roccioso, con l'aiuto di una breve catena, si raggiunge lo spettacolare Pizzo Berro (2.259m.). Scenderemo lungo un crinale di roccia ed erba che divide la val di Panico con la Valle dell'Ambro, raggiungendo forcilla Angagnola. La fatica che si affronta per risalire questi crinali sarà ben ripagata dai panorami mozzafiato, ed il piacere di percorrere creste affilate.

.....Per i più allenati si può proseguire anche sul monte Priora altri 200 mt !!! - (circa 1 ora)

#### **RESPONSABILITA'**

- I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

- Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.



# CAI SULBIATE

## "Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI  
e-mail: cai\_sulbiate@yahoo.it



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>12</b>	TIPO	<b>Escursione plurigiornaliera</b>	DATA	dal <b>24/06/2011</b> al <b>27/06/2011</b>
Itinerario	<b>Trek Monti Sibillini - Monte Conero</b>		Coordinatori	<b>Perfettibile Nino Zanotti Gualtiero</b>	339 8850314 338 5823983

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	<b>26-giu</b>	<b>Calcara (mt 830)</b>	<b>27-giu</b>	<b>fonte d'olio (mt 170)</b>
Il percorso termina a:		<b>Calcara (mt 830)</b>		<b>fraz. Poggio (mt 250)</b>
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	<b>mt 2.169</b>		<b>mt 540</b>
Dislivello in salita:	metri	<b>mt 1.400 ca</b>		<b>mt 370</b>
Dislivello in discesa:	metri	<b>mt 1.400 ca</b>		<b>mt 290</b>
Tempo complessivo A/R:	ore/min	<b>7-8 ore</b>		<b>3/4 ore</b>
Difficoltà:		<b>E - Escursionistica</b>		<b>T - Turistica</b>
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento escursionistico: scarponi con suola scolpita, bastoncini telescopici, giacca antivento, ....asciugamano e costume x il 27!!!</b>			

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

#### **Domenica 26 Giugno "Anello del Monte Bove"**

L'itinerario, prevede la salita della Val di Bove, Bove nord, Bove sud, Monte Bico e ritorno passando per Frontignano. Da Calcara 850 m si prende il sentiero che porta nell'ampia conca della Val di Bove arrivati ad una fonte 1600 m, si risale la valle fino a raggiungere la cima del M. Bove Nord 2112 m. Si continua a seguire il sentiero su cresta fino a completare questo panoramico e stupendo semicerchio sulla Val di Bove passando monte Bove Sud (m.2169) e per M. Bico 2047 m. fino al suggestivo sperone con la statua del Cristo delle Nevi. Scendendo, ci si dirige lungo il Vallone di Selvapiana fino a Frontignano da dove prosegue poi il sentiero per il rientro a Calcara. Dislivello: 640 m. circa. Tempi: ore 4 complessive, escluse soste. (si può fare lo stesso percorso con meno dislivello con P/a da Frontignano 1532 m raggiungibile in auto da Calcara in 10')

#### **Lunedì 27 Giugno "Escursione sul Monte Conero"**

Una bella traversata (non impegnativa T circa 3/4 ore) L'itinerario proposto ci permette di fare una traversata completa del Monte Conero, vedendo gli aspetti più suggestivi e panoramici. Si parte dall'ex cava di Fonte d'Olio m 170, percorrendo un sentiero che si mantiene a quota costante fino ad arrivare al Passo del Lupo m230. Sicuramente il punto più suggestivo a picco sul mare dove inizia la discesa alla spiaggia delle 2 sorelle (sentiero attualmente interdetto). si risale quindi verso la cima passando per il belvedere sud fino ad arrivare all'ex convento ed alla bellissima chiesa di San Pietro m 450. Qui avremo la possibilità di fare una sosta su chiosco dove potremo consumare il pranzo. Si riparte quindi con una breve salita fino a toccare la quota massima di m 540. Da qui in discesa si prosegue passando per belvedere sud - Pian Grande, con vista sulla sottostante baia di Portonovo, fino a giungere alla frazione del Poggio m 250.

#### **RESPONSABILITA'**

- I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione. I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.
- Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.